

Излишъкът на тегло е чест проблем при кучета и котки. Тази статия показва как кучетата и котките стават дебели, що за проблем е това и какво трябва да се направи, за да се върне вашият любимец към здравословното и идеалното тегло.

Как кучетата и котките стават дебели?

Кучетата и котките стават с наднормено тегло, когато се хранят с повече храна отколкото се нуждаят, като обикновено това е съпътствано с ограничена физическа активност.

Прехранването може да се дължи на лакомия, скука, хранене с неподходящи храни, непрекъснато предлагане на лакомства от стопанина. Кастрирането също може да доведе до увеличаване на теглото, понеже животните стават по-малко активни и нуждите им от енергия намаляват. Хранене с остатъци от човешка храна, или непрекъснато даване на бисквити, бонбони, награди или други също допринася за увеличаване на теглото. А и кучетата често успяват да си измолят лакомства от техния стопанин.

Помнете, че бисквитката или бонбончето са голям източник на калории.

Прехранваните млади кученца често стават прехранени възрастни кучета, които много по-често от другите имат ортопедични проблеми. Важно е малкото куче или коте да се храни правилно още от съвсем малко, за да се предпази от проблеми по-нататък.

Понякога определени метаболитни нарушения довеждат до свръхтегло, но прехранване и липса на физическа активност са най-честите причини за затлъстяване. За да проверите дали вашият любимец е със свръхтегло, прокарайте пръсти със лек натиск по гръдния кош. Ако напипвате ребрата със затруднение, вероятно вашето животинче се нуждае от отслабване.

Защо пациентите със свръхтегло трябва да отслабнат?

Кучетата и котките със свръхтегло обикновено живеят по-кратко и боледуват по-често от тези с нормално тегло. Свръхтеглото води до повишено натоварване на костите и ставите. Това често води до артрити или да влошаване на съществуващи вече ставни проблеми. Животните обикновено играят по-малко и живота им е некомфортен. Те са с по-малко защитни сили спрямо инфекции. Винаги има завишен риск при хирургия и анестезия. Свръхтеглото може да доведе до или да влоши протичането на следните болестни състояния:

Помогнете на вашия любимец да отслабне!

За намаляване на теглото в повечето случаи се препоръчва увеличаване на физическата активност и използване на храни с понижено съдържание на енергия. По-лесно е да се използват храни в нормално количество, но с намалена калоричност, отколкото животното да се чувства постоянно гладно. Ветеринарният лекар ще ви помогне със съвети какви специални диети да използвате, за да постигнете успех. Нужни са усилие и постоянство, за да постигнете по-добър и по-дълъг живот за вашия любимец.

Диета

Ветеринарният лекар ще ви препоръча програма за хранене и колко храна да давате всеки ден. Специалните нискокалорични диети са направени така, че да задоволят животното относно количество и същевременно да е са с по-ниско съдържание на

калории, отколкото нормални храни. Независимо от ниската енергийна стойност те съдържат всички необходими витамини и минерали.

Важно е домашния любимец да консумира само това, което ветеринарния лекар е препоръчал. Всички от семейството, които са в контакт с животното трябва да знаят, че не бива да дават други храни, добавки и лакомства. Домашният любимец може да има нужда от постепенно преминаване от старата към нова диета, със завишаване на количеството на новата храна и намаляване на старата. Много е важно при котките да не отслабват много бързо, защото това може да доведе до чернодробни проблеми. Ако котката не приеме новата храна, то вие ще трябва да намалите количеството на старата. Котката подложена на диета може да намира храна навън или да ловува, поради което е важно тя да си стои в къщи.

Хранете вашия любимец преди вие да седнете на масата и го изкарайте от стаята когато се храните. Ако имате повече от едно животно, хранете ги разделени. Конкуренцията за храна ги кара често да ядат повече.

Редовно физическо натоварване е нужно за повечето кучета, за да се изразходят излишните калории. Добре е котките да се поощряват да играят с играчки, желателно е и стопаните да участват в играта. Ако животното е с лошо здраве или е много възрастно, посъветвайте се с ветеринарен лекар преди да завишите натоварването.

Продължителността на времето, през което вашият любимец ще остане на специална диета, ще зависи от това колко ще трябва да свали от теглото си. За кучетата обикновено се изискват 8 – 14 седмици, а за котките 15 – 18 седмици. След постигане на желаното тегло животните може да се нуждаят от внимателно програмиране на храненето и редовна физическа активност с цел поддържане на желаното тегло.

Хранене

Животните с наднормено тегло трябва да приемат храна бедна на калории, но в достатъчно количество, за да се чувстват сити. Вашият ветеринарен лекар може да ви предложи специално направени за отслабващи пациенти висококачествени продукти. Те имат ниска енергийна стойност и отличен баланс на хранителни вещества, витамини и минерали. Направени са така, че домашния любимец да не се чувства гладен по време на отслабването. Това е постигнато без завишаване на влакнините в тях – метод използван при храни за хора. Влакнините не са нужни за понижаване на теглото при кучета и котки и излишъкът им може да доведе до нежелани явления – повишаване количеството на изпражненията и намалени вкусови качества.